

**A szolgáltatásokat minden vendégünk saját felelősségére és kockázatára tudja igénybe venni.**

**Értéktárgyakért nem vállalunk felelősséget.**

**A szolgáltatások csak regisztráció után, érvényes foglalással vehetők igénybe.**

**A szolgáltatásokat igénybe vevő Vendégekről az üzemeltető, a HELLA foglalási rendszeren keresztül adatnyilvántartást vezet. A szükséges adatok szolgáltatását megtagadó Vendéggel szemben az üzemeltető jogosult megtagadni az érintett szolgáltatásokat.**

**Kiskorú csak szülői engedéllyel vehet részt az órákon.**

**A létesítmény területén tilos a dohányzás! Ez alól kivételt képez a dohányzásra kijelölt hely.**

**Kérünk Téged:**

- **Érkezz órakezdés előtt 5-10 perccel, hogy legyen időd kényelmesen parkolni, bejelentkezni és akklimatizálódni. Nagyon kérünk ne kés az óráról! Ha késel, megzavarod az órát.**
- **Órakezdés előtt 2-3 órával már ne egyél semmi nehezet.**
- **Kapcsold ki a mobiltelefonodat, illetve egyéb elektronikus készüléket, ami megzavarhatja az óra nyugalmát.**
- **Cipőben ne lépj be a terembe.**
- **Étel ne vigyél be magaddal az órára.**
- **Kérünk, kerüld a parfümök vagy más erős illatok használatát óra előtt.**
- **Ha változás történt egészségi állapotodban (sérülés, betegség, terhesség), arról mindenképp értesítsd az oktatót.**
- **Óra közben figyelj magadra és ne beszélj a többiekkel.**
- **Ha használtál eszközt, akkor azt óra végén tedd vissza a helyére.**
- **Mindig a saját tempódban haladj, figyelj a testedre és sose erőltess addig, hogy fájjon.**
- **Igyál sok vizet óra előtt és után.**
- **Ha korábban kell elmenned, kérünk, előre szólj az oktatónak és a relaxáció előtt, csendben távozz.**